

**Semana de 28 de Agosto 03 de setembro 2023**

<b>2ª</b> <b>28</b>	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Crème de Cenoura Arroz de aves à antiga Pescada no forno com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
<b>3ª</b> <b>29</b>	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Legumes Bacalhau com natas Cozido simples Doce, fruta ou iogurte
<b>4ª</b> <b>30</b>	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Lombardo Strogonoff de porco com arroz branco Pescada grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
<b>5ª</b> <b>31</b>	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Espinafres Pota à Lagareiro com batata cozida Escalopes de porco grelhados com arroz Doce, fruta o iogurte
<b>6ª</b> <b>01</b>	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Feijão com legumes Carne de porco estufada com purè de batata e legumes salteados Salmão no forno com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
<b>SAB</b> <b>02</b>	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Juliana Fritada mista com açorda de tomate Costeletas grelhados com arroz Doce, fruta ou iogurte
<b>DOM</b> <b>03</b>	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Crème de legumes Frango assado com batata assada Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

**A salada é servida à parte**

**Semana de 28 de Agosto a 03 de Setembro 2023**

<b>2<sup>a</sup> 28</b>	<b>SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA</b>	Crème de Cenoura Atum à Bras Febras de porco grelhadas com arroz Doce, fruta ou iogurte
<b>3<sup>a</sup> 29</b>	<b>SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA</b>	legumes Rolo de carne misto com esparguete Rolo de pescada no forno com puré de batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
<b>4<sup>a</sup> 30</b>	<b>SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA</b>	Lombardo Salada de peixe Hambúrguer misto grelhado com arroz e legumes Doce, fruta ou iogurte
<b>5<sup>a</sup> 31</b>	<b>SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA</b>	Espinafres Panados de frango no forno com arroz alegre Maruca cozida com batata e legumes Doce, fruta o iogurte
<b>6<sup>a</sup> 01</b>	<b>SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA</b>	Feijão com legumes Bacalhau à Gomes de Sá Fife de peru grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
<b>SAB 02</b>	<b>SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA</b>	Juliana Empadão de carne Pescada grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
<b>DOM 03</b>	<b>SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA</b>	Crème de legumes Lulas guisadas com arroz branco Escalopes de vaca grelhados com arroz Doce, fruta ou iogurte