



ALMOÇO

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 13 a 19 de Maio de 2024

DIA		PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO	
2ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Espinafres
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Rolo de carne com arroz de cenoura
	CP	Papa de aveia	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
DIA 13	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Strogonoff de soja com arroz
	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Leumes
3ª-Feira	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Douradinhos no forno com salada russa
	N	Nestum c/ mel	DIETA	Cozido simples
	CP	All-Bran		
DIA 14	DR	Papa Maizena (leite de soja)/ Nestum arroz	OPÇÃO	Tomate recheado com legumes e arroz
	N	Pão c/ queijo	SOPA	Lombardo
4ª-Feira	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Franco de tomatada com esparquete
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Bife de seitan de cebolada com massa
DIA 15	N	Pão c/ doce	SOPA	Feijão com leumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Paloco à Braz
5ª-Feira	N	Estrelitas	DIETA	Costeletas grelhadas com arroz
	CP	Papa de aveia		
	DR	Papa Maizena (leite de soja)/ Nestum arroz	OPÇÃO	Salada de grão com legumes variados
DIA 16	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Alho francês
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Bifinhos de porco com natas, coqueiros e batata frita
6ª-Feira	N	Nestum c/ mel	DIETA	Red-fish no forno com puré e legumes
	CP	All-Bran		
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Rissóis de legumes com arroz
DIA 17	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Pota frita com açorda de coentros
Sábado	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Escalopes de porco grelhados com arroz
	DR	Papa Maizena (leite de soja)/ Nestum arroz	OPÇÃO	
	N	Pão c/ queijo	SOPA	Crema de leumes
DIA 18	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Arroz à valenciana
	N	Chocapic	DIETA	Abrótea no forno com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	
Domingo	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Alho francês
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Bifinhos de porco com natas, coqueiros e batata frita
DIA 19	N	Nestum c/ mel	DIETA	Red-fish no forno com puré e legumes
	CP	All-Bran		
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Rissóis de legumes com arroz

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

8/5/2024



JANTAR

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 13 a 19 de Maio de 2024

DIA	JANTAR	
2ª-Feira DIA 13	SOPA	Espinafres
	PRATO	Massada de peixe
	DIETA	Escalopes de frango grelhados com espirais
	OPÇÃO	
3ª-Feira DIA 14	SOPA	Legumes
	PRATO	Croquetes com arroz alegre
	DIETA	Salmão grelhado com batata e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira DIA 15	SOPA	Lombardo
	PRATO	Atum com macedónia
	DIETA	Almôndegas estufadas simples com talharim
	OPÇÃO	
5ª-Feira DIA 16	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Panados de frango no forno com arroz
	DIETA	Filetes gratinados com batata e legumes
	OPÇÃO	
6ª-Feira DIA 17	SOPA	Alho francês
	PRATO	Pescada à Zé do Pipo
	DIETA	Peru assado simples com massa
	OPÇÃO	
Sábado DIA 18	SOPA	Juliana
	PRATO	Grelhada mista com arroz de feijão preto
	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
	OPÇÃO	
Domingo DIA 19	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Caldeirada de cação
	DIETA	Hambúrguer grelhado com massa
	OPÇÃO	

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data: 20/5/8