

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

**Semana de 21 a 27 de Abril 2025**

DIA	PEQUENO-ALMOÇO		ALMOÇO	
2ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Strogonoff de porco com arroz
DIA 21	CP	Papas de aveia	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes cozidos
	DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	Bolonhesa de soja
3ª-Feira	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Espinafres com Grão
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Feijoada de pota
DIA 22	CP	Nestum c/ mel / All-Bran	DIETA	Febras grelhadas com arroz de cenoura
	DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	bifinhos de tofu de cebolada com arroz
4ª-Feira	N	Pão c/ queijo	SOPA	lombardo
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Rancho à moda de Viseu
DIA 23	CP	Corn flakes	DIETA	Corvina no forno com batata corada e legumes
	DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	Feijoada de legumes
5ª-Feira	N	Pão c/ doce	SOPA	Feijão com legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Pescada frita com arroz de espinafres
DIA 24	CP	Estrelitas / Papas de aveia	DIETA	Hambúrguer grelhado com arroz
	DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	Salada de grão com legumes
6ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Creme de couve flor
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Frango de caril com arroz branco
DIA 25	CP	Nestum c/ mel / All-Bran	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes cozidos
	DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	
Sábado	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Paloco à Bras
DIA 26	CP	Corn flakes	DIETA	Escalopes de frango grelhados com esparguete
	DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	
Domingo	N	Pão c/ queijo	SOPA	Creme de cenoura
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Rolo de carne com batata frita
DIA 27	CP	Chocapic / Papas de aveia	DIETA	Perca no forno com puré de batata e legumes saltados
	DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	

**A salada é servida à parte e a refeição inclui 1 pão.**

**A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

2020/4/15

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 21 a 27 de Abril 2025

DIA	JANTAR	
2ª-Feira	SOPA	Legumes
	PRATO	Calamares no forno com salada russa
DIA 21	DIETA	Escalopes de vaca grelhados com espirais
	OPÇÃO	
3ª-Feira	SOPA	Espinafres com grão
	PRATO	Alheira com arroz branco e espinafres salteados
DIA 22	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira	SOPA	Lombardo
	PRATO	Jardineira de lulas
DIA 23	DIETA	Costeletas grelhadas com espirais
	OPÇÃO	
5ª-Feira	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Bifinhos de frango com molho de natas e cogumelos e puré de batata
DIA 24	DIETA	Filetes gratinados com talharim
	OPÇÃO	
6ª-Feira	SOPA	Creme de couve flor
	PRATO	Red-fish assado com batata corada
DIA 25	DIETA	Carne de vaca estufada simples com arroz
	OPÇÃO	
Sábado	SOPA	Juliana
	PRATO	Espetadas mistas com arroz
DIA 26	DIETA	Abrotea cozida com batata e legumes
	OPÇÃO	
Domingo	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Quiche de peixe com legumes
DIA 27	DIETA	Escalopes de porco grelhados com arroz
	OPÇÃO	

**A salada é servida à parte e a refeição inclui 1 pão e legumes cozidos.**

**A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:	
Data:	20/4/25