



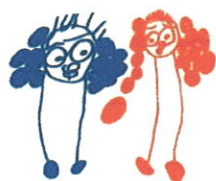
CERCIOEIRAS ALMOÇO

Semana de 05 a 11 de Setembro

2ª 05	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Strogonoff de vaca com arroz Pescada cozida com batata e legumes Ovos mexidos com legumes Doce, fruta ou iogurte
3ª 06	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Bacalhau à gomes sá Bife de frango grelhado com esparguete Hamburguer de legumes com arroz Doce, fruta ou iogurte
4ª 07	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Cenoura Carne de porco estufada com puré de batata Filetes de Salmão no forno com arroz de cenoura Lasanha de legumes Doce, fruta ou iogurte
5ª 08	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Arroz de Tentaculos Frango assado com macarronete Strogonoff de soja com arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 09	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Jardineira de vaca Peixe-espada no forno com batata e legumes Empadão de Legumes Doce, fruta ou iogurte
SAB 10	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Juliana Salgados com arroz de tomate Febras grelhadas com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 11	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Hambúrguer no forno com batata frita Abrótea estufada simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa Equipa. Internal
Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.



CERCIOEIRAS JANTAR

Semana de 05 a 11 de Setembro

2^a 05	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme de legumes Calamares com salada russa Carne de vaca estufada simples com arroz Doce, fruta ou iogurte
3^a 06	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Pá de porco com arroz branco Pescada grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4^a 07	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Empadão de bacalhau e cenoura ralada Frango cozido com legumes e arroz Doce, fruta ou iogurte
5^a 08	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão com legumes Carne de porco à portuguesa Massada de peixe simples com coentros Doce, fruta o iogurte
6^a 09	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Bacalhau com natas Febras grelhadas com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 10	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Juliana Arroz de aves Filetes gratinados com puré de batata Doce, fruta ou iogurte
DOM 11	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Fritada mista com açorda Perna de peru assada com massa Doce, fruta ou iogurte

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa Equipa. Internal
Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.