

Semana de 15 a 21 de Maio de 2023

2^a 15	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de Cenoura Strogonoff de porco com arroz branco Pescada cozida, batata e legumes Jardineira de soja Doce, fruta ou iogurte
3^a 16	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão Verde Douradinhos de pescada no forno com salada russa Perna de frango assada simples com esparguete Bola de talos de legumes Doce, fruta ou iogurte
4^a 17	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Lombardo Lombo de porco com batata assada Salmão grelhado com batata e legumes Piza de legumes Doce, fruta ou iogurte
5^a 18	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Arroz de peixe malandrinho Carne de vaca estufada com arroz e espinafres salteados Rancho de soja Doce, fruta o iogurte
6^a 19	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Escalopes de porco com molho de café batata frita Solha grelhada com batata cozida e legumes Assado de grão e legumes com molho branco Doce, fruta ou iogurte
SAB 20	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Salgados diversos com salada de feijão frade Escalopes de porco grelhados com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 21	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de legumes Carne de vaca guisada com massa Perca grelhada com batata no forno e legumes Doce, fruta ou iogurte

A salada é servida à parte

Semana de 15 a 21 de Maio de 2023

2^a 15	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de Cenoura Bacalhau à Brás Escalopes de vaca grelhados com talharim Doce, fruta ou iogurte
3^a 16	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão Verde Carne de porco frita com açorda Carapau grelhado (Filetes) batata Doce, fruta ou iogurte
4^a 17	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Lombardo Fritada mista com arroz alegre Frango estufado simples com talharim Doce, fruta ou iogurte
5^a 18	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Rolo de carne misto com esparguete Red-fish no forno com batata e legumes Doce, fruta o iogurte
6^a 19	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Tentáculos à lagareiro com batata cozida Bife de vaca grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
SAB 20	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Grelhada mista com arroz e feijão preto Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 21	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de legumes Empadão de atum com arroz Escapos de frango grelhados com massa Doce, fruta ou iogurte