



## Semana de 03 a 09 de Maio

2 <sup>a</sup> 03	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Creme de Cenoura Strogonoff de porco com arroz branco Pescada cozida com batata e legumes Hambúrguer de tofu com espinafres e arroz Doce, fruta ou iogurte
3 <sup>a</sup> 04	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Brócolos Bacalhau à Bras Cozido simples Rissois de tofu com arroz Doce, fruta ou iogurte
4 <sup>a</sup> 05	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Abóbora com massinhas Arroz à Valenciana Carapau grelhado com batata e legumes Bolonesa de soja Doce, fruta ou iogurte
5 <sup>a</sup> 06	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Feijão Verde Arroz de peixe Frango corado simples com massa Lasanha de legumes Doce, fruta o iogurte
6 <sup>a</sup> 07	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Espinafres Feijoada à brasileira Solha grelhada com batata e legumes Jardineira de soja Doce, fruta ou iogurte
SAB 08	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Juliana Bacalhau à lagareiro Bife de frango grelhado com esparguete Doce, fruta ou iogurte
DOM 09	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	Legumes Carne de porco à portuguesa Rolo de pescada estufado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

**A salada é servida à parte**

**Semana de 03 a 09 de Maio**

2 <sup>a</sup> 03	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	<p>Creme de Cenoura</p> <p>Filetes de pescada panados com salada russa</p> <p>Frango corado com massa</p> <p>Doce, fruta ou iogurte</p>
3 <sup>a</sup> 04	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	<p>Brócolos</p> <p>Empadão de carne</p> <p>Perca grelhada com batata e legumes</p> <p>Doce, fruta ou iogurte</p>
4 <sup>a</sup> 05	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	<p>Abóbora com massinhas</p> <p>Massada de tamboril</p> <p>Febras grelhadas com arroz</p> <p>Doce, fruta ou iogurte</p>
5 <sup>a</sup> 06	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	<p>Feijão Verde</p> <p>Salsichas com lombardo e arroz</p> <p>Abrótea com batata e legumes</p> <p>Doce, fruta o iogurte</p>
6 <sup>a</sup> 07	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	<p>Espinafres</p> <p>Fritada mista com açorda</p> <p>Frango estufado simples com arroz</p> <p>Doce, fruta ou iogurte</p>
SAB 08	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	<p>Juliana</p> <p>Perna de porco assada com batata doce</p> <p>Salmão no forno com batata e legumes</p> <p>Doce, fruta ou iogurte</p>
DOM 09	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>DIETA</b> <b>OPÇÃO</b> <b>SOBREMESA</b>	<p>Legumes</p> <p>Calamares com arroz de cenoura</p> <p>Almondegas estufadas com esparguete</p> <p>Doce, fruta ou iogurte</p>

**A salada é servida à parte**