



ALMOÇO

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção
 N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 05 a 11 de agosto de 2024

DIA		PEQUENO-ALMOÇO		ALMOÇO	
2ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Espinafres	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Strogonoff de porco com arroz branco	
DIA 05	N/CP	Papa de aveia	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes	
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO		
3ª-Feira	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Legumes	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Pastéis de bacalhau com açorda	
DIA 06	N	Nestum c/ mel	DIETA	Febras grelhadas com massa	
	CP	All-Bran			
	DR	Papa Maizena (leite de soja)	OPÇÃO		
4ª-Feira	N	Pão c/ queijo	SOPA	Lombardo	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Massa à carbonara / Pizza composta pelos clientes	
DIA 07	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Salmão grelhado com batata e legumes	
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO		
5ª-Feira	N	Pão c/ doce	SOPA	Feijão com legumes	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Paloco à Brás	
DIA 08	N	Estrelitas	DIETA	Cozido simples	
	CP	Papa de aveia			
	DR	Papa Maizena (leite de soja)	OPÇÃO		
6ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Legumes	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Frango de caril com batata frita	
DIA 09	N	Nestum c/ mel	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes	
	CP	All-Bran			
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO		
Sábado	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Atum com salada de feijão-frade	
DIA 10	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Escalopes de porco grelhados com talharim	
	DR	Papa Maizena (leite de soja)	OPÇÃO		
Domingo	N	Pão c/ queijo	SOPA	Creme de legumes	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Arroz à valenciana	
DIA 11	N	Chocapic	DIETA	Pescada grelhada com batatas e legumes	
	CP	Papa de aveia			
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO		

Almoço temático

Itália

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data: 31/7/2024



JANTAR

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção
N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 05 a 11 de agosto de 2024

DIA	JANTAR	
2ª-Feira DIA 05	SOPA	Espinafres
	PRATO	Douradinhos com açorda de coentros
	DIETA	Frango corado simples com arroz de cenoura
	OPÇÃO	
3ª-Feira DIA 06	SOPA	Legumes
	PRATO	Hambúrguer no forno com batata frita
	DIETA	Red-fish no forno com batata e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira DIA 07	SOPA	Lombardo
	PRATO	Arroz de peixe com delícias do mar
	DIETA	Carne de vaca estufada simples com puré de batata
	OPÇÃO	
5ª-Feira DIA 08	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Bifinhos de porco com natas, cogumelos e arroz
	DIETA	Pescada assada simples com batata e legumes
	OPÇÃO	
6ª-Feira DIA 09	SOPA	Legumes
	PRATO	Jardineira de pota
	DIETA	Hambúrguer grelhado com arroz de cenoura
	OPÇÃO	
Sábado DIA 10	SOPA	Juliana
	PRATO	Empadão de carne
	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes
	OPÇÃO	
Domingo DIA 11	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Rissóis de peixe com arroz de legumes
	DIETA	Escalopes de porco grelhados com talharim
	OPÇÃO	

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

31/07/2024