



# ALMOÇO

## EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO  
 P – Prato | D – Dieta | O – Opção  
 N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 27 de maio a 2 de junho de 2024


DIA		PEQUENO-ALMOÇO		ALMOÇO
2ª-Feira DIA 27	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Espinafres
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Arroz à valenciana
	CP	Papa de aveia	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Massa gratinada com legumes
3ª-Feira DIA 28	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Meia desfeita de bacalhau
	N	Nestum c/ mel	DIETA	Cozido simples
	CP	All-Bran	DIETA	Cozido simples
	DR	Papa Maizena (leite de soja) / Nestum arroz	OPÇÃO	Salada de grão com legumes
4ª-Feira DIA 29	N	Pão c/ queijo	SOPA	Lombardo
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Frango assado com batata frita
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Salmão grelhado com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Bifinhos de seitan de cebolada com arroz branco
5ª-Feira DIA 30	N	Pão c/ doce	SOPA	Feijão com legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Pescada frita com açorda
	N	Estrelitas	DIETA	Perna de peru no forno com puré de batata
	CP	Papa de aveia	DIETA	Perna de peru no forno com puré de batata
	DR	Papa Maizena (leite de soja) / Nestum arroz	OPÇÃO	
6ª-Feira DIA 31	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Alho francês
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Jardineira de vitela
	N	Nestum c/ mel	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
	CP	All-Bran	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Tofu à Brás
Sábado DIA 01	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Salgados diversos com arroz de cenoura
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Escalopes de porco grelhados com arroz
	DR	Papa Maizena (leite de soja) / Nestum arroz	OPÇÃO	
Domingo DIA 02	N	Pão c/ queijo	SOPA	Creme de legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Esparguete à bolonhesa
	N	Chocapic	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes
	CP	Papa de aveia	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	

**A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.**

**A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:	
Data:	2024/5/22



# JANTAR

## EMENTA

### LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 27 de maio a 2 de junho de 2024


DIA	JANTAR	
2ª-Feira DIA 27	SOPA	Espinafres
	PRATO	Douradinhos com macedónia
	DIETA	Escalopes de frango grelhados com arroz
	OPÇÃO	
3ª-Feira DIA 28	SOPA	Legumes
	PRATO	Empadão de carne
	DIETA	Abrótea cozida com batata e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira DIA 29	SOPA	Lombardo
	PRATO	Paloco à Brás
	DIETA	Frango grelhado com massa
	OPÇÃO	
5ª-Feira DIA 30	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Panados de frango no forno com esparguete
	DIETA	Red-fish assado simples com batata e legumes
	OPÇÃO	
6ª-Feira DIA 31	SOPA	Alho francês
	PRATO	Arroz de tentáculos
	DIETA	Hambúguer grelhado com arroz
	OPÇÃO	
Sábado DIA 01	SOPA	Juliana
	PRATO	Pataniscas de bacalhau com salada de feijão-frade
	DIETA	Cação estufado simples com batata e legumes
	OPÇÃO	
Domingo DIA 02	SOPA	Crema de legumes
	PRATO	Calamares com arroz
	DIETA	Costeletas grelhadas com massa
	OPÇÃO	

**A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.**

**A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:	
Data:	2024/5/22