

### LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

**Semana de 07 a 13 de Abril de 2025**

DIA		PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO		
2ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Creme de cenoura	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Croquetes com arroz de tomate	
	DIA 07	CP	Papas de aveia	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
		DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	Crepes de legumes
3ª-Feira	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Feijão-Verde	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Paloco com natas	
	DIA 08	CP	Nestum c/ mel / All-Bran	DIETA	Frango corado simples com esparguete
		DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	Piza de legumes
4ª-Feira	N	Pão c/ queijo	SOPA	Lombardo	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Arroz à Valenciana	
	DIA 09	CP	Corn flakes	DIETA	Corvina Grelhada com batata e legumes
		DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	Pataniscas de legumes com arroz de açafraão
5ª-Feira	N	Pão c/ doce	SOPA	Espinafres	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Red-Fish assado com puré de batata	
	DIA 10	CP	Estrelitas / Papas de aveia	DIETA	Perna de peru assada com arroz de cenoura
		DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	Bolonhesa de soja com cogumelos
6ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Feijão com legumes	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Feijoada à trasmontana	
	DIA 11	CP	Nestum c/ mel / All-Bran	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes
		DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	Legumes à Bras
Sábado	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Tentáculos à Lagareiro com batata à murro	
	DIA 12	CP	Corn flakes	DIETA	Costeletas grelhadas com talharim e legumes saltreados
		DR	Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO	
Domingo	N	Pão c/ queijo	SOPA	Creme de legumes	
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Arroz de aves	
	DIA 13	CP	Chocapic / Papas de aveia	DIETA	Filetes gratinados com batata e legumes
		DR	Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO	

**A salada é servida à parte e a refeição inclui 1 pão.**

**A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

2025/4/2

### LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

**Semana de 07 a 13 de Abril de 2025**

DIA	JANTAR	
2ª-Feira	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Massada de peixe com delicias do mar
	DIETA	Arroz de carnes simples com legumes e cenoura
DIA 07	OPÇÃO	
3ª-Feira	SOPA	Feijão Verde
	PRATO	Jardineira de viltela
	DIETA	Cação estufado simples com batata e legumes cozidos
DIA 08	OPÇÃO	
4ª-Feira	SOPA	Lombardo
	PRATO	Salada de atum com Macedónia
	DIETA	Cubos de porco guisados com arroz de legumes
DIA 09	OPÇÃO	
5ª-Feira	SOPA	Espinafres
	PRATO	Rolo de carne de vaca estufado com esparguete
	DIETA	Abrótea de cebolada com batata e legumes
DIA 10	OPÇÃO	
6ª-Feira	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Pota frita com arroz alegre
	DIETA	Roti de peru com arroz branco
DIA 11	OPÇÃO	
Sábado	SOPA	Juliana
	PRATO	Stogonoff de porco com arroz e batata frita
	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
DIA 12	OPÇÃO	
Domingo	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Peixe à Bras
	DIETA	Peito de frango estufado com legumes e arroz branco
DIA 13	OPÇÃO	

**A salada é servida à parte e a refeição inclui 1 pão e legumes cozidos.**

**A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:	
Data:	2025/4/12