

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 14 a 20 de Abril de 2025

DIA	PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO
2ª-Feira	N Pão c/ manteiga	SOPA Creme de cenoura
	N Leite (c/ chocolate)	PRATO Rolo de carne misto com esparguete salteado
DIA 14	CP Papas de aveia	DIETA Perca grelhada com batata e legumes
	DR Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO Feijoada de soja
3ª-Feira	N Pão c/ fiambre	SOPA Feijão - verde
	N Leite (c/ chocolate)	PRATO Massada de peixe com coentros
DIA 15	CP Nestum c/ mel / All-Bran	DIETA Febras grelhadas com arroz de cenoura
	DR Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO Bifinhos de seitan de cebolada com arroz
4ª-Feira	N Pão c/ queijo	SOPA Sopa de abóbora
	N Leite (c/ chocolate)	PRATO Muamba de galinha
DIA 16	CP Corn flakes	DIETA Mufete de peixe
	DR Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO Moqueca de legumes
5ª-Feira	N Pão c/ doce	SOPA Espinafres
	N Leite (c/ chocolate)	PRATO Meia desfeita de bacalhau
DIA 17	CP Estrelitas / Papas de aveia	DIETA Cozido simples
	DR Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO Pimentos recheados com arroz branco
6ª-Feira	N Pão c/ manteiga	SOPA Feijão com legumes
	N Leite (c/ chocolate)	PRATO Grelhada mista com arroz branco
DIA 18	CP Nestum c/ mel / All-Bran	DIETA Salmão grelhado com batata e legumes
	DR Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO Quiche de Vegetais
Sábado	N Pão c/ fiambre	SOPA Juliana
	N Leite (c/ chocolate)	PRATO Filetes Dourados com salada de feijão frade
DIA 19	CP Corn flakes	DIETA Frango corado com arroz branco
	DR Papa Maizena (Leite de soja)	OPÇÃO
Domingo	N Pão c/ queijo	SOPA Creme de legumes
	N Leite (c/ chocolate)	PRATO Lombo de porco assado com batata doce
DIA 20	CP Chocapic / Papas de aveia	DIETA Bacalhau com natas
	DR Papas de aveia (leite de soja/maçã cozida)	OPÇÃO

A salada é servida à parte e a refeição inclui 1 pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

2025/4/16

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 14 a 20 de Abril de 2025

DIA	JANTAR	
2ª-Feira DIA 14	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Empadão de atum com arroz
	DIETA	Espetadas de peru grelhadas com espirais
	OPÇÃO	
3ª-Feira DIA 15	SOPA	Feijão -verde
	PRATO	Hambúrguer no forno com puré de batata e legumes salteados
	DIETA	Salmão grelhado com batata e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira DIA 16	SOPA	Sopa de abóbora
	PRATO	Rolo de pescada estufado com arroz de espinafres
	DIETA	Bifinhos de vaca grelhados com talharim
	OPÇÃO	
5ª-Feira DIA 17	SOPA	Espinafres
	PRATO	Esparguete à Bolonhesa
	DIETA	Corvina grelhada com batata e legumes com molho de limão
	OPÇÃO	
6ª-Feira DIA 18	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Arroz de Moluscos
	DIETA	Almondegas estufadas simples com esparguete
	OPÇÃO	
Sábado DIA 19	SOPA	Juliana
	PRATO	Lasanha de carne
	DIETA	Filetes gratinados com batata e legumes
	OPÇÃO	
Domingo DIA 20	SOPA	Creme de Legumes
	PRATO	Douradinhos no forno com macedonia
	DIETA	Bifinhos de frango de cebolada simples com arroz branco
	OPÇÃO	

A salada é servida à parte e a refeição inclui 1 pão e legumes cozidos.


A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:


2025/4/16