



NEWS

43



“MORAR NA UNIDADE RESIDENCIAL, UMA PERSPETIVA NA PRIMEIRA PESSOA”

A Unidade Residencial da CERCIOEIRAS é um dos maiores Lares Residenciais de Portugal, no que diz respeito à capacidade do número de pessoas com deficiência intelectual que apoia.

Com portas abertas há 45 anos, a UR tem-se vindo a adaptar ano após ano, de acordo com as necessidades dos clientes e dos contextos sociais.

Alguns residentes acompanham esta evolução desde muito cedo, outros são recém-chegados, mas falam todos com um grande carinho desta casa que é de todos. Para o Carlos, viver na Unidade Residencial da CERCIOEIRAS é “*baril. Tenho muitos amigos e dou-me bem com todos eles. No início, quando vim para cá, não me sentia muito à vontade, mas depois fiz amizades, e tudo correu bem. Outras coisas boas que temos são as instalações espetaculares e as imensas atividades que fazemos – é o melhor de tudo. Sempre que é possível, falo ou estou com a minha família.*”

O Vítor diz que é “*porreiro, porque é casa e escola! Gosto dos meus colegas, mas às vezes discutimos e depois fica tudo bem.*”

O residente com mais anos de vida é o Sr. Fernando, e vive na CERCIOEIRAS desde 2003. O Sr. Fernando diz que gosta de morar na CERCIOEIRAS, porque é a sua casa, onde respeitam e defendem os seus direitos, “*o caminho para o futuro é bom!*”.

A Ana Filipa conta que gosta de viver nesta casa: “*Sinto-me feliz. Acho que aqui é que é a minha casa, porque é onde me sinto melhor. Esta família para mim é importante – convivemos uns com os outros, conversamos, fazemos várias atividades –*

passaios, exercícios no ginásio, temos uma horta... Não preciso de mais nada.”

“*Morar na CERCIOEIRAS significa ‘estar bem’. Gosto das pessoas que cá trabalham e que cá vivem. É a minha casa agora, estou melhor aqui.*” – Nelson.

Viver na Unidade Residencial da CERCIOEIRAS nem sempre é a opção preferida. A Inês e o Nuno partilham as suas diferentes perspetivas:

“*Às vezes fico uns dias em casa da minha mãe, e depois volto. Morar na CERCIOEIRAS é bom – gosto das atividades, gosto de ajudar, gosto do meu quarto e posso ter*

as minhas coisas. Não quero viver noutra instituição, mas se pudesse escolher, vivia com a minha mãe.” – Inês.

Para o Nuno é bom viver na CERCIOEIRAS. “*Faço algumas atividades de que gosto, gosto de estar com alguns colegas, mas preferia viver com a minha família. Os meus sentimentos são um bocadinho confusos. Fico bastantes vezes ansioso para ir a casa do meu irmão ou da minha mãe, mas gosto de regressar para fazer coisas divertidas. Tenho aqui o apoio necessário, para falar se eu precisar, principalmente quando estou triste.*”



Vítor Borges, Carlos Ferreira, Fernando Afonso, Inês Kwit, Ana Filipa Moreira, Nelson Monteiro, Nuno Cabral
Grupo de Auto Representantes da CERCIOEIRAS

EDITORIAL

ACONTECEU

ABRIL

23 de abril
Lançamento do Livro dos ENIGMAS

24 de abril
Jornada de Recolha de Medicamentos na Farmácia de Terceira

24 de abril
Dia da Saúde e Segurança no Trabalho na CERCIOEIRAS

JUNHO

14 a 18 de junho
1º Campo de Férias na Quinta da Fonte Quente

21 a 25 junho
2º Campo de Férias na Quinta da Fonte Quente



AS NOSSAS FAMÍLIAS NA PRIMEIRA PESSOA

Ana Paula, José Maria, Ricardo
Lopes e Madalena Pessoa



TESTEMUNHO DE FERNANDO E EUGÉNIA MAGALHÃES, PAIS DA ANA PAULA MAGALHÃES

“**C**ERCIOEIRAS, o nosso lar-felicidade. A CERCIOEIRAS é para nós, pais, e de modo muito especial para a Anica, o lugar da felicidade. Não porque é um lugar imaginado, não porque é um lugar à parte do mundo, mas porque é casa, é chão real, é família, onde a nossa filha pode ser a Ana, onde a Anica pode ser a mulher meiga, linda, refilona, zangada, conversadora, brincalhona, companheira, namorada, amiga de ajudar, atenta, ... a Ana ela mesma, diferente dos demais. E, a um lugar assim chamamos “lar”, um lugar onde os colaboradores são eles mesmo lar, pois o lar é o “material” de que são feitos os espaços da casa. Um coração de mãe e pai só deixa de estar “apertado” quando sabe que a(o) sua(seu) filha(o) encontrou um “lar” a que dá o nome de felicidade, porque todos a(o) conhecem pelo seu nome e pelo que ela(ele) é. CERCIOEIRAS, o mundo conhece-te como “resposta social!” Para nós és o nosso lar-felicidade, o lar-felicidade da nossa Ana! Por isso, sentida e eternamente gratos.

TESTEMUNHO DE LUÍSA SILVA, MÃE DA MADALENA PESSOA

“**C**AO 10 anos na minha vida. Aprendizagens lentas e pequenas que se tornam em grandes vitórias diárias, a Madalena adora a sua escola, o sentimento de alegria que transmite e irradia é o melhor testemunho, esta é também a sua casa.” “Agradeço a todos os que cuidam de mim todos os dias, eu gosto muito de vocês e da minha escola, também sabem que tenho o meu feito..., é a vida, mas como dizem os meus pais para me portar mal é na escola, gosto muito de passear e gelados, não se esqueçam!!!”- Madalena Pessoa.

TESTEMUNHO DE CUSTÓDIA COROA, MÃE DO RICARDO LOPES

“**O** Ricardo encontrou no CAO o seu equilíbrio. Desde o espaço físico a que rapidamente se adaptou, às diferentes propostas de ocupação (lúdicas, desportivas e de trabalho), passando pela relação com colegas, auxiliares e técnicos, tudo contribuiu para uma adaptação segura, rápida e funcional. Do meu ponto de vista, a variada oferta e proposta de atividades do CAO aos clientes, vai totalmente de encontro àquilo que desde o início esperei encontrar e muitas vezes, mais longe. Para o meu filho, o CAO representa respeito e responsabilidade. Ali ele sabe que as suas atividades têm um significado e que, se por um lado lhe respeitam os limites, por outro também o incentivam a ir sempre mais longe. O CAO é uma das rodas fundamentais na engrenagem das nossas vidas.”

TESTEMUNHO DO JOSÉ MARIA NOGUEIRA CAMBEIRO, CLIENTE DO CAO, E ALEXANDRA NOGUEIRA, MÃE

“**N**a CERCIOEIRAS, frequento o CAO como externo. Tenho e gosto de ajudar nas atividades de interajuda. Adoro ouvir música e pertencimento ao grupo “Notas de Contato”, onde aprendi e aprendo a tocar instrumentos musicais, e com que já participei em vários concertos. Sou um rapaz feliz e gosto muito da CERCIOEIRAS. É o prolongamento da minha família, onde me conhecem muito bem, sabem do que gosto e sou capaz de fazer e dão-me a oportunidade de crescer, aprender, socializar e respeitar todos os que me acompanham nesta caminhada.”

UR CRIA HORTA PEDAGÓGICA

JOANA ESPERNEGA

Animadora Sociocultural UR

A Horta Pedagógica da Unidade Residencial (UR) foi construída em meados de março de 2021, com a colaboração de um grupo de clientes da UR. Este projeto, na área da educação ambiental, visa construir um espaço inclusivo, sensorial, lúdico e terapêutico adaptado a pessoas com deficiência intelectual e com mobilidade reduzida.

A prática da horticultura contribui para inúmeras vantagens sociais e culturais, que promovem as atividades de carácter ocupacional e de lazer, promovendo o espírito de grupo, a cooperação, a melhoria da qualidade de vida e a interação com a natureza.

A agricultura terapêutica está associada a uma diversidade de benefícios que se agrupam nos diferentes domínios das áreas de estudo das ciências humanas (cognitivos, psicológicos, físicos e sociais).

Os aspectos mais positivos que se têm evidenciado ao longo destes dois meses, são sem dúvida o sentido de responsabilidade, de criar e cuidar, aumento da autonomia, auto-estima e autoconfiança, promovendo desta forma o bem-estar físico e emocional dos clientes.



Intervenção Precoce

IP

PAIS DE PRIMEIRA VIAGEM

Testemunho de Augusto, Sinara e Gabriel Bergamim

"Somos pais de primeira viagem, em plena pandemia, de um rapazote lindo, hoje com 1 aninho, portador do Síndrome de Prader Willi.

A ELI foi e tem sido, em tempos de incertezas, a certeza de que o nosso pequeno está a receber tratamento de qualidade nesta fase tão importante que são os primeiros anos de vida.

Temos sempre muita orientação em muitos aspetos para que o nosso menino se desenvolva na partes neuro psico motora, em que existe um atraso considerável na síndrome, e recebemos orientações e apoio relati-

vas aos direitos legais.

A dedicação da querida Fisioterapeuta Susana Esperto, que é nosso canal principal de atendimento, está sempre atualizada, informada da síndrome, ajuda-nos imenso com o desenvolvimento do nosso menino, realizando avaliações, criando objetivos e sempre a os motivar-nos, celebrando connosco todas as conquistas e procurando connosco alternativas nos momentos mais complicados. Para nós, é um bocado difícil imaginar como estaria a nossa família sem o serviço da ELI. Têm feito um trabalho excepcional e muito completo. Fica nossa eterna gratidão!"

JÁ CONHECE O "LIVRO DOS ENIGMAS"?

"O Livro dos ENIGMAS" é um livro infantojuvenil, da CERCIOEIRAS, que sensibiliza os leitores para o respeito pelas características individuais de cada um, e como elas podem estar ao serviço da superação de um desafio.

Entre no mundo mágico da Alice e do seu bando de amigos. Uma viagem que nos leva ao encontro do desconhecido, permitindo-nos descobrir o que nos diferencia e encontrar nestas diferenças oportunidades.

Faça a sua encomenda enviando um email para olivrodosenigmas@cercioeiras.pt ou ligue 214239680



"O Livro dos ENIGMAS"

Um livro da CERCIOEIRAS que nos permite descobrir nas diferenças oportunidades.

Faça a sua encomenda aqui:



PIRILAMPO MÁGICO EM OUTUBRO

Este ano o Pirilampo Mágico vai espalhar magia e solidariedade em outubro, e como já é hábito, com ele virão os materiais que muitos colecionam desde sempre: a caneca e a chávena, a t-shirt, o pin e, quem sabe, segundo a Fenacerci, alguma surpresa doce.

**Quando chegar a altura, não deixe de participar!
EM OUTUBRO, JUNTE-SE A ESTA CAUSA...**