



NEWS

47

EDITORIAL

NOVOS ÓRGÃOS SOCIAIS

No passado dia 29 de março de 2022, tomou posse uma nova equipa de gestão, eleita em Assembleia Geral, reunião magna dos cooperadores da CERCIOEIRAS. Esta nova equipa, mandatada para o governo da instituição no quadriénio que na data se iniciou, reafirmou a assunção da Visão, Missão e Valores da CERCI, dos seus Planos aprovados em Assembleias Gerais, propondo-se dar-lhes continuidade.

Mas queremos, sobretudo, contribuir de forma determinada quer para o seu enriquecimento quer para a permanente melhoria da prestação de serviços, satisfazendo as expectativas de todos quantos compõem o tecido social da CERCIOEIRAS: clientes e suas famílias, cooperadores, colaboradores e voluntários, parceiros, entidades tutelares e públicas, fornecedores e a comunidade em geral. Enfrentaremos algumas incertezas: as resultantes de uma guerra na Europa que afeta as economias dos países da União, ainda não refeita dos impactos sociais da devastadora pandemia que dura desde o início de 2020.

Mas somos parte de uma instituição que tem como um dos seus principais lemas a determinação de, no dia-a-dia, enfrentar e superar dificuldades. E, com o objetivo determinante da capacitação e inclusão dos clientes, vamos ultrapassar as dificuldades que, conseqüentemente, se nos depararem, com o indispensável suporte dos colaboradores, voluntários e parceiros.

A CERCIOEIRAS é, e será sempre, o resultado das ações dos seus órgãos de gestão, mas, sobretudo, do apoio dos seus parceiros, bem alicerçada num quadro de colaboradores que, ao longo dos 47 anos de existência, têm sido o seu suporte operacional.

Porque soube reunir, ao longo de quase cinco décadas, as componentes do sucesso.

Neste início de mandato, queremos também prestar homenagem e agradecer aos que nos antecederam e cuja ação foi determinante para a condução da CERCIOEIRAS ao sucesso, ao alcance dos seus propósitos, e sobretudo, à sua estabilidade económica.

E, juntos, caminharemos para a celebração de meio século de existência e para o fortalecimento da instituição no Município de Oeiras, onde, antes da conclusão do mandato, esperamos poder participar na inauguração de novas instalações que aumentarão a oferta da CERCIOEIRAS.

O Conselho de Administração

ASSEMBLEIA GERAL

PRESIDENTE

Mário Manuel Teixeira Aboim

VICE-PRESIDENTE

Maria Manuela Marques Venda

SECRETÁRIO

Ana Maria dos Santos Antunes Pinto

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

PRESIDENTE

João Alberto dos Santos Pavão Nunes

VICE-PRESIDENTE

António Paulo Antunes Pessoa

TESOUREIRO

Manuela Dias Honório

SECRETÁRIO

Custódia Conceição Martins Coroa

VOGAL

Maria Luís de Matos Moreira Paixão Santos

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE

Ivone Maria Domingues Félix

VOGAL

Christiana Higgins Ricciardi

VOGAL

Manuel Maria Matoso Coimbra

ACONTECEU

ABRIL

27 e 28 - Dias da Saúde e Segurança no Trabalho (Ação RH)

Sessões de reciclagem sobre Proteção de Dados

Auditorias Internas

MAIO

9 e 10 - Reunião Geral de Colaboradores

Auditorias Internas

JUNHO

21 - "Bem-vindos ao Verão" (Ação RH)

2º e 3º Campo de Férias na Quinta da Fonte Quente

14 - Simulacro de segurança



DIGRESSÃO NOTAS DE CONTATO-OCPSOLIDÁRIA NA CERCIOEIRAS E 5º PUNKADA

Eis que surgiram os primeiros concertos deste ano e que saudades que havia do palco e do público.

Inserido nos objetivos do Projeto Notas de Contato – OCPSolidária na CERCIOEIRAS, estavam previstas diversas iniciativas tais como a realização de parcerias internacionais e nacionais e a realização de concertos em Salamanca, Coimbra e Guimarães. Como resultado das alterações e limitações, decorrentes da Pandemia de SARS COV-2, estas atividades foram adiadas para o ano de 2022. O primeiro concerto teve lugar em Salamanca no dia 10 de Abril, com a parceria da ASPACE (Asociación de Padres de Personas con Parálisis Cerebral y Encefalopatías Afines de Salamanca).

Rumámos no dia 9 de Abril à APCC para ir buscar os nossos parceiros de palco, os 5ª Punkada, e iniciarmos a digressão. O concerto decorreu no Teatro Caja Duero, que contou com uma forte adesão do público. O grupo brilhou em palco com a estreia de uma obra original que combinou diferentes instrumentos (como flauta, clarinete, contrabaixo, percussão, teclas, guitarra elétrica e baixo) que, progressivamente, ganharam expressão até à pulsação dos ritmos do rock, com mistura de improvisação, tecnologia, partituras ao vivo e canto.

A construção desta peça foi feita ao longo de um conjunto de ensaios, realizados na sede da Orquestra de Câmara Portuguesa, em Algés, em que a tecnologia foi combinada de forma experimental com

instrumentos acústicos.

Partilharam o palco os músicos Ana Maria Santos, Rui Borges Maia e Álvaro Rosso; os solistas da CERCIOEIRAS: Carlos Ferreira, Vítor Borges, Gustavo Pinto, Nélson Monteiro, Jacinto Nunes, Vanessa Gonçalves e Liliana Silva e ainda os membros da banda pop/rock da APCC: o guitarrista e musicoterapeuta Paulo Jacob, o vocalista Fausto Sousa, a teclista Fátima Pinho e o baterista Miguel Duarte.

Esta foi a segunda vez que elementos dos 5ª Punkada e Notas de Contacto se apresentaram juntos ao vivo, depois de, em 2018, isso ter acontecido no espetáculo "O Som da Igualdade", inserido no encontro "Isto é PARTIS".

Depois de Salamanca, rumámos ao Teatrão – Oficina Municipal de Teatro de Coimbra no dia 8 de Junho. Recebeu-nos um público acolhedor e entusiasta constituindo mais uma oportunidade para divulgar a peça e chegar a novos públicos.

A próxima etapa é n'A Oficina em Guimarães no dia 1 de Outubro.

ANA ISABEL DIAS

TSEER

ANA MAFALDA ROQUE

TSRPM



CRIANDO ARQUITETOS, ENGENHEIROS, PAISAGISTAS E DECORADORES!

Divulgamos mais uma atividade em sala de aula, no âmbito do projeto Ensinar Aprendendo. Desta feita, com a turma do 1º E da EB1 Sylvia Philips, de Carnaxide, no enquadramento da disciplina de estudo do Meio, com o tema da CASA.

Abril, casas mil!

O tema da casa, proporcionou o desenvolvimento de duas aulas práticas, em dinâmica de grupos, cada um responsável por idealizar uma peça da casa, com os equipamentos e elementos decorativos convencionais. Criaram frigoríficos com imanes, candeeiros de teto, cortinados, tapetes, bancadas de cozinha, comandos de televisão e até cadeiras.

Com caixas de sapatos ergueram a casa, uma moradia, com jardim e piscina, como não podia deixar de ser.

Em conjunto idealizaram uma casa de sonho, partilharam ideias, negociaram espaços e decoração e até discutiram, sim, porque trabalhar em equipa não é fácil, é uma aprendizagem ao longo da vida.

ALDA RUSSO

CR1 da CERCIOEIRAS

PROJETO MOVE IT - DESENVOLVIMENTO DE UM PROGRAMA DE TREINO PARA MELHORIA DO EXERCÍCIO FÍSICO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL (PDI) POR MEIO DE EXERGAMES E TECNOLOGIA

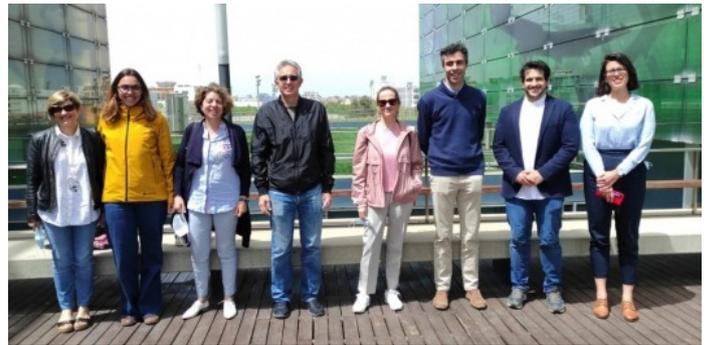
O MOVE IT tem como objetivo sensibilizar as PDI para a importância de realizar e manter um estilo de vida ativo por meio da implementação de rotinas de exercícios físicos, incluindo exemplos práticos e programas para realizar atividade física adaptada; e introduzir as PDI na utilização de tecnologias na forma de exergames, com exemplos práticos e links para soluções disponíveis para implementar rotinas de atividade física apoiadas por TICs.

O projeto teve o seu início em abril 2022, com o primeiro encontro a ser realizado em Valência e dinamizado pelo Coordenador do projeto a Universitat Politècnica de València e irá ser desenvolvido até abril 2024, contando com o envolvimento de outros parceiros: Instituto Valenciano de Atención Social-Sanitaria (IVASS) – Espanha; CERCIOEIRAS – Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos com Incapacidade, CRL – Portugal; Universitetet I Tromsø - Norges Arktiske Universitet – Noruega e Ospedale Riabilitativo di Alta Specializzazione (ORA) – Itália.




Cofinanciado pelo Programa Erasmus+ da União Europeia

RAQUEL PEREIRA
Assessora Conselho de Administração



CERCIOEIRAS RECEBE VISITA DE PARCEIROS



Em maio, recebemos a visita da Presidente da Junta de Freguesia de Barcarena, Bárbara Silva, da Vereadora da Ação Social do município de Oeiras, Teresa Bacelar, e das suas equipas.

A visita foi feita a convite do Conselho de Administração, que muito agradece a colaboração destas entidades com a Organização.



1º CAMPO DE FÉRIAS 2022

De 2 e 6 de maio estivemos no 1º Campo de Férias na Quinta do Crestelo, em Seia, com 7 clientes do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI), acompanhados por 2 colaboradores.



INR instituto nacional para a reabilitação

Campo de Férias 2022 conta com o apoio do Programa de Financiamento a Projetos do Instituto Nacional para a Reabilitação – INR.

RESPONSABILIDADE SOCIAL EMPRESARIAL NA CERCIOEIRAS



Em maio, a CERCIOEIRAS foi a destinatária de 3 ações de voluntariado por parte de 4 empresas do Concelho de Oeiras, a DELL com a Gentil Obras (dia 6 com 17 colaboradores), a IQVIA (dia 24 e 25 com 27 colaboradores) e a AUCHAN (dia 25 com 38 colaboradores).

As ações tiveram o foco na requalificação do edificado, pela concretização de pintura em edifícios e de quartos na Unidade Residencial.

O Conselho de Administração agradece o empenho, a dedicação e o trabalho realizado por todos os voluntários. O impacto destas ações empresariais traduz-se num apoio á atividade da organização com sustentabilidade, promovendo a qualidade de vida das pessoas que integramos.

AÇÕES DE VOLUNTARIADO

19 DE MARÇO
AÇÃO PELA NATUREZA - 3
EM 1 PARA COLABORADORES
CACI E FAMÍLIAS



24 DE ABRIL
AÇÃO PARA COLABORADORES CACI E
FAMÍLIAS | LIMPEZA DE PRAIA | PRAIA
DOS PESCADORES (PAÇO DE ARCOS)



COLABORADORES RECEBEM MAIS UMA FORMAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS E SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Uma das prioridades na CERCIOEIRAS é a formação profissional dos nossos colaboradores. A pensar nas adversidades do dia-a-dia da vida profissional e pessoal, promovemos mais um Curso de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida entre os dias 2 e 20 de maio. Lecionado pela Enfermeira Rita Neves Marques da entidade Mutação, empresa de formação profissional certificada pela DGERT, o objetivo foi dotar os colaboradores de conhecimentos e competências que permitam aplicar as medidas de primeiros socorros em situações de emergência médica e urgência; identificar principais sintomas em situações de doença súbita e/ou trauma, bem como reconhecer a importância da prevenção de acidentes e de doenças profissionais.



CERCIOEIRAS

Rua 7 de Junho, nº 57
2730-174 BARCARENA

Tel. 21 423 96 80 / Fax 21 423 96 89

geral@cercioeiras.pt www.cercioeiras.pt

APOIOS