



NEWS

48

## EDITORIAL

## VIVER NA UNIDADE RESIDENCIAL



Desde que os meus Pais faleceram, que a minha casa é a residência da CERCIOEIRAS.

Aqui descobri uma nova família e posso dizer carinhosamente que chamo a muita gente, tios e tias e tenho imensos amigos.

E o mês de Agosto é uma das melhores alturas para cá se viver, pois a Residência oferece-nos umas férias que são de outro mundo.

Todos os dias tivemos atividades e eu adorei-as a todas, como as de culinária, da reciclagem, as de praia, a piscina com os escorregas, o passeio por Sintra, a gincana, os passeios, os petiscos, foi tudo cinco estrelas.

Eu e todos os meus colegas tivemos os nossos dias preenchidos, foi o máximo e o difícil foi regressar à rotina depois das férias.

Eu e os meus colegas temos muita sorte por viver na CERCIOEIRAS, aqui temos um lugar onde nos tratam bem e cuidam de nós. São a nossa família.

Digo com o coração cheio, que adoro viver na CERCIOEIRAS, esta é a minha família, a minha RICA FAMÍLIA.

*Carlos Ferreira (Cliente da Unidade Residencial)*

## PRAIA ACESSÍVEL – PRAIA PARA TODOS

O CACI (em julho) e a UR (em agosto) participaram no Programa “Praia Acessível - Praia para Todos”. Esta é uma iniciativa promotora de inclusão social e de promoção da equidade de oportunidades para todos do Município de Oeiras em parceria com os Bombeiros de Oeiras e da ProAtlântico - Associação Juvenil, a quem deixamos o nosso agradecimento.

VAI  
ACONTECER

## OUTUBRO

13/10 Aniversário CERCIOEIRAS

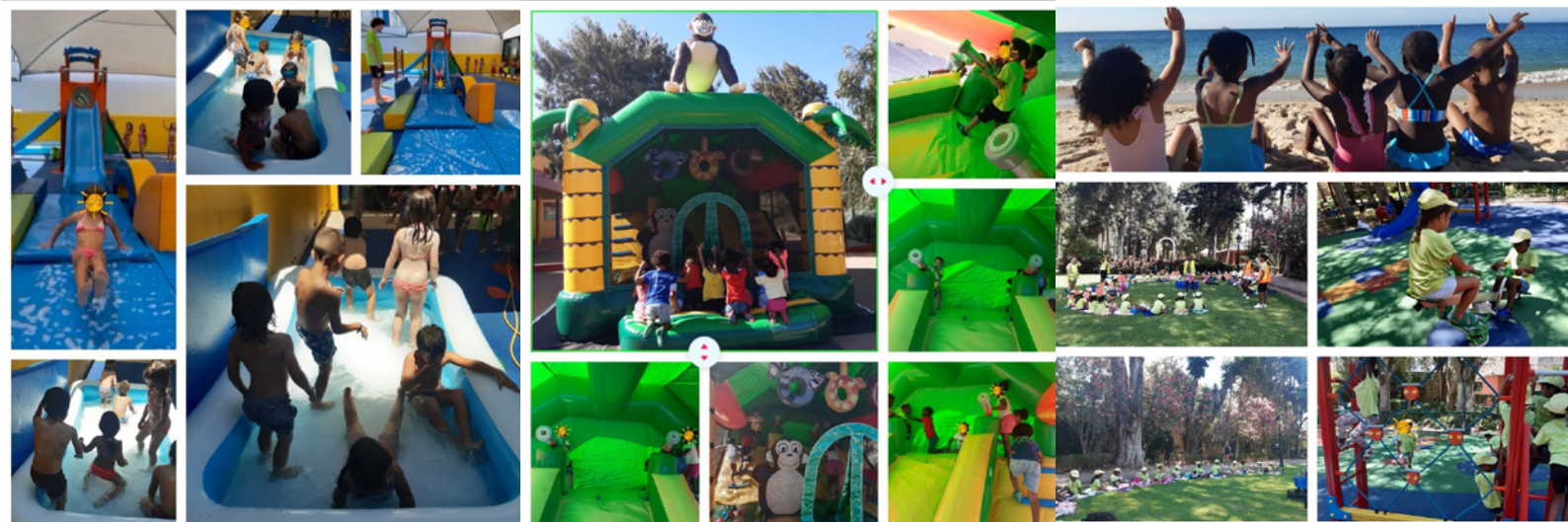
15/10 a 06/11 Campanha do Pirilampo Mágico

NOVEMBRO  
E DEZEMBRO

17/11 a 10/12 Exposição Natal na Galeria Verney

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO ÀS FAMÍLIAS (AAAF)

No mês de julho, as AAAF organizaram um programa de atividades lúdico-recreativas muito variado, às 115 crianças das escolas Pedro Álvares Cabral e Porto Salvo. A equipa organizou um mês recheado de atividades, com muita brincadeira e diversão e foi sem dúvida, um sucesso junto dos nossos mais pequenos.



## FOMOS AO ROCK IN RIO

A FENACERCI com o apoio da organização do Rock in Rio, disponibilizou bilhetes às suas associadas, para o dia 25 de junho, com vista a promover a participação das pessoas com deficiência em atividades culturais e artísticas.

Um grupo de clientes da Unidade Residencial, teve a oportunidade de ir assistir aos concertos.

Os bilhetes eram dirigidos também a colaboradores das organizações, pelo que o Conselho de Administração ofereceu 5 bilhetes duplos aos colaboradores da CERCIOEIRAS, que se inscreveram para um sorteio.

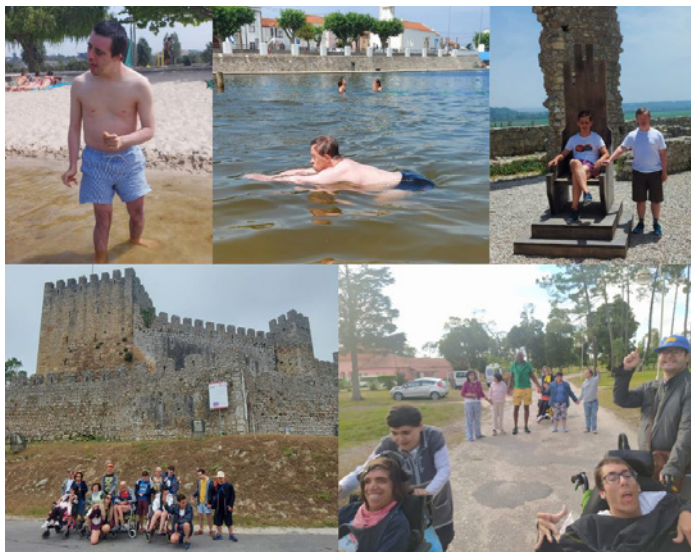
Obrigado FENACERCI e Rock in Rio, foi uma oportunidade incrível.

## CAMPO DE FÉRIAS CACI

No Mês de Junho, o CACI realizou mais 2 campos de férias na quinta da Fonte Quente na Tocha e que abrangeu 22 clientes no global.

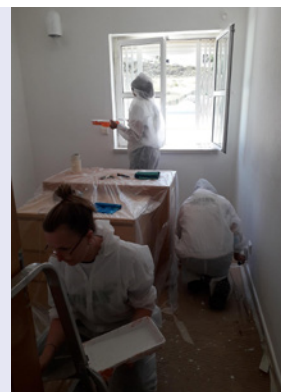
O Campo de férias tem como objetivos oferecer às pessoas com deficiência a oportunidade de participarem em atividades desportivas e recreativas adaptadas ao seu perfil e em inclusão na comunidade; promover a autonomia pessoal e social, através do treino de competências pessoais, sociais, cognitivas e motoras, com as dinâmicas de atividades realizadas; oferecer uma oportunidade de descanso às famílias/cuidadores e promover a qualidade de vida dos beneficiários diretos (pessoas com deficiência) e indiretos (famílias).

O Campo de Férias 2022 conta com o apoio do Programa de Financiamento a Projetos do Instituto Nacional para a Reabilitação – INR.



Campo de Férias 2022 conta com o apoio do Programa de Financiamento a Projetos do Instituto Nacional para a Reabilitação – INR.

## AÇÃO DE VOLUNTARIADO



No dia 29 de junho, recebemos uma equipa de 23 colaboradores do IKEA, para uma ação de voluntariado empresarial.

A ação de voluntariado foi a pintura de quartos da Unidade Residencial, com o objetivo de requalificar o edifício. O contacto do IKEA chegou através do Just a Change, uma Associação sem Fins Lucrativos, que mobiliza agentes locais para reabilitar edifícios e que tem desenvolvido ações com a CERCIOEIRAS.

O Conselho de Administração agradece o empenho, a dedicação e o trabalho realizado por todos os voluntários. Com o apoio das empresas, a CERCIOEIRAS consegue manter a sua atividade com sustentabilidade e continuar a promover a qualidade de vida das pessoas que integramos.



## TAKE OFF



NUNO PALMEIRA

Animador Sociocultural  
Unidade Residencial

Os clientes da Unidade Residencial da CERCIOEIRAS, desde 2018, praticam Surf Adaptado, na Praia de Carcavelos. Em 2021 a Unidade Residencial submeteu uma nova candidatura ao IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude, para um novo cofinanciamento para o projeto TAKE OFF.

Todas as quintas-feiras, um grupo de clientes vão para a praia de Carcavelos para praticar surf, cheios de vontade de se testarem a eles próprios e desfrutar de todas as sensações que o mar lhes pode proporcionar.

O Projeto TAKE OFF foi uma atividade lúdica atraente bastante desafiadora, pois os nossos surfistas, chegaram ao fim do projeto a surfar grandes ondas. Outro aspeto importante do SURF ADAPTADO está relacionado com a melhoria dos aspetos emocionais e sociais, além de ser uma atividade inteiramente inclusiva por ser em contexto aberto, na comunidade, com outros praticantes desta modalidade.

Foi sempre notória a felicidade quando chegavam à praia e concretizarem os objetivos da aula, foram sempre momentos bem passados, acrescentando o sentimento de missão cumprida.



## COLÓNIA DE FÉRIAS UNIDADE RESIDENCIAL

No mês de agosto, é desenvolvido um plano de atividades socio-culturais, para todos os clientes que integram a colónia de férias da UR. É um mês cheio de atividades internas e externas, em que a equipa se dedica a oferecer a participação em atividades diversas, de acordo com os interesses e perfil dos clientes.

