



NEWS

46

EDITORIAL



RAQUEL PEREIRA
Assessora do Conselho
de Administração

CAMINHAR NO PRESENTE, MANTER O FOCO NO FUTURO

Se houve algo que estes dois anos nos ensinaram foi de que rapidamente temos que nos adaptar, porque o caminho que julgávamos conhecer e com alguma “arrogância humana” prever, é desconstruído e nos deixa num primeiro momento, um pouco à deriva.

Mas depois, paramos, assimilamos a informação mais pertinente e fazemos uma análise de risco do contexto, tendo em conta as partes interessadas da organização. A direção, as estratégias, ações e ritmo do caminho delineado mudam, mas não perdemos o foco estratégico de para onde queremos ir, de acordo com a nossa Missão.

Afinal as nossas experiências, também modificam a forma como enfrentamos a realidade que se apresenta. E a realidade dos últimos dois anos, trouxe-nos a aprendizagem de muitas competências.

Mais do que ter que percorrer novos caminhos e adotar novas estratégias, ainda que experimentais, deveremos ter mais medo de nos acomodarmos.

Devemos abraçar o descobrir de novas perspetivas que se podem apresentar, sem receio de procurar novos conhecimentos, que nos auxiliem no caminho que teremos que percorrer.



José Maria e Madalena
Clientes CERCIOEIRAS

INTEGRAR A DIFERENÇA, CONSTRUIR A INCLUSÃO!

CONSIGNA 0,5% DO TEU IRS À CERCIOEIRAS!

DECLARAÇÃO DE IRS | MODELO 3 | QUADRO 11 CAMPO 1101
INSTITUIÇÕES PARTICULARES DE SOLIDARIEDADE

NIF 500 661 952



Apoio:

Afinal um planeamento é uma atividade contínua, pois durante a sua execução, muito raramente o contexto permanece inalterável e temos que ir procurando reinventar-nos, para não perder o caminho da inovação, que nos permite angariar maior valor acrescentado, para os resultados que temos em meta. **E é esse o compromisso da EQUIPA da CERCIOEIRAS, pois TODOS juntos Caminhamos no Presente, mantendo o Foco no Futuro.**

ACONTECEU

JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO

7 de março
Ação Voluntariado com clientes da UR para o Banco Solidário Animal da Animalife

11 de março
CERCIOEIRAS ajuda a Ucrânia com donativo de bens essenciais

21 de março
Comemoração Dia Internacional da Felicidade e do Dia Mundial do Sono

V A I ACONTECER

ABRIL E MAIO

Projeto Notas de Contacto – “a OCPSolidária na CERCIOEIRAS” e e os 5ª Punkada vão numa digressão internacional

O CACI da CERCIOEIRAS uniu-se à Fundação Oceano Azul para mais uma ação de voluntariado de Limpeza de Praia

“VAMOS FALAR DE ENVELHECIMENTO NA PESSOA COM DEFICIÊNCIA”

ANA ISABEL DIAS

Técnica Superior de Educação Especial e Reabilitação Psicomotora



Numa época de grande expansão da população idosa, tornou-se fundamental falar de envelhecimento ativo. O envelhecimento da população é um dos maiores triunfos da humanidade, mas também um dos seus maiores desafios.

A consciência sobre o número crescente de pessoas em processo de envelhecimento com deficiência intelectual leva-nos a questionar sobre o modelo atual das respostas sociais e que adaptações serão necessárias no futuro, para corresponder às suas necessidades e às dos seus cuidadores (formais e informais).

Deste modo, pretendemos dar voz às principais partes interessadas e promover uma reflexão sobre esta temática tão atual – o Envelhecimento das Pessoas com Deficiência Intelectual.

A identificação das principais necessidades, dificuldades e expectativas das Pessoas com Deficiência Intelectual e suas famílias/ cuidadores deram o mote ao Webinar “Vamos falar de Envelhecimento na Pessoa com Deficiência”

Este Webinar, promovido pela CERCIÓEIRAS, teve lugar no dia 21 de outubro de 2021 e contou com participantes das Instituições: Associação de Pais e Amigos das Crianças Deficientes do Arquipélago dos Açores (APACDAA), CERCIÓEIRAS, CERCIGUI, CERCIPENICHE e CERCIBEJA. Procurou ser um espaço de partilha e troca de experiências das famílias e pessoas com deficiência intelectual. Constituiu um momento de reflexão e debate, centrado nas seguintes questões: O envelhecimento da Pessoa com Deficiência Intelectual na 1ª pessoa, Desafios e Dificuldades e Planear o Futuro.

A precocidade e especificidade do processo de envelhecimento, a dificuldade de planear o futuro e o momento de o fazer, as dificuldades do diagnóstico e comorbilidades associadas, o enorme desafio do envelhecimento simultâneo de pessoas com deficiência e dos seus familiares/ cuidadores, foram algumas das preocupações comuns a vários participantes.

Esta iniciativa insere-se num conjunto de Ações estratégicas e que envolvem toda a Organização, com vista a preparar a CERCIÓEIRAS para este novo paradigma e adequar a respostas às necessidades e especificidades dos nossos clientes e famílias.

O estudo está a ser feito em parceria com a Faculdade de Motricidade Humana, orientado pela coordenação científica da Prof. Sofia Santos, com vista à caracterização da população com Deficiência Intelectual em processo de Envelhecimento.

Acreditamos que a resposta a este desafio emergente passará pela articulação conjunta entre as Pessoas com Deficiência, suas Famílias, profissionais de diversas áreas e comunidade em geral.

NÓS SOMOS DIVERSIDADE

Foi lançado o desafio ao grupo de Auto-Representantes de debaterem o que é a Diversidade e a sua importância. Desta discussão, saíram algumas reflexões.

“Desde sempre que a diversidade faz parte da nossa vida. Temos todos que ter os mesmos direitos e os mesmos deveres, seja eu branco, negro ou de todas as religiões. As oportunidades têm que ser as mesmas. Tem que haver respeito pelo próximo e por nós mesmos. É respeito e igualdade e vivermos numa sociedade onde estamos todos reunidos, a viver, como se fossemos uma família.” – Carlos Ferreira

“Todas as pessoas têm o direito a ter as mesmas coisas. A ter uma casa, a ter um emprego. Diverso quer dizer diferente e ser diferente é bom, aprendemos mais uns com os outros” – Vítor Borges

“Diferente não quer dizer nada de mal, é não discriminar, é aceitar e respeitar todas as pessoas.” – Inês Kwit

“Diversidade somos todos nós.” – Fernando





O CAMINHO DA DIVERSIDADE NA CERCIOEIRAS

SARA CARA NOVA

Técnica de Recursos Humanos

A CERCIOEIRAS assinou a Carta Portuguesa para a Diversidade logo no seu primeiro momento, em março de 2016, e desde aí que este conceito entrou para os nossos valores, eixos estratégicos e atividades.

Integrámos diferentes grupos de trabalho da Carta e fizemos parte dos órgãos sociais da Associação Portuguesa para a Diversidade e Inclusão (APPDI).

Internamente, temos realizado ações de sensibilização, junto dos nossos colaboradores, e desde 2019 que dinamizamos o Dia da Diversidade, com o objetivo de trazer à consciência e ao dia-a-dia, as suas diferentes dimensões.

Numa Instituição em que o mote é "Integrar a Diferença, Construir a Inclusão", a Diversidade está e estará sempre presente!

LIVRO DE RECEITAS O SABOR ESTÁ NA DIFERENÇA

"A Trissomia 21 não define quem eu sou nem o que quero fazer". A frase é de José Maria Cambeiro, cliente do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão e autor deste livro, que permitiu ao José desenvolver competências numa área que lhe é significativa.

O livro "O Sabor está na Diferença" apresenta-se como suporte à realização da atividade de culinária. Está acessível a um vasto leque de utilizadores (com e sem deficiência) e de várias faixas etárias, pois está adaptado a uma leitura fácil.

"O SABOR ESTÁ NA DIFERENÇA" CUSTA 8€ (+PORTES DE ENVIO). O VALOR REVERTE NA TOTALIDADE PARA A CERCIOEIRAS.

Faça a sua encomenda enviando um email para geral@cercioeiras.pt ou ligue 214239680



O seu filho tem mais um aniversário e não sabe o que oferecer? A CERCIOEIRAS tem a sugestão ideal para si...

OFEREÇA O LIVRO DOS ENIGMAS!

Este livro infantojuvenil sensibiliza os leitores para o respeito pelas características individuais de cada um, e como elas podem estar ao serviço da superação de um desafio. Um livro que nos leva numa viagem para um mundo onde a diferença é um superpoder.

"O LIVRO DOS ENIGMAS" CUSTA 10€ (+PORTES DE ENVIO). O VALOR REVERTE NA TOTALIDADE PARA A CERCIOEIRAS.

Faça a sua encomenda enviando um email para olivrodosenigmas@cercioeiras.pt ou ligue 214239680



REABERTURA DA ESCOLINHA DE LICHINGA!

A escolinha de Lichinga já reabriu!

O dia-a-dia das crianças que fazem parte do projeto "Crescer na Diferença – Tornar Visível o Invisível" aos poucos volta à normalidade com a reabertura das escolas de Lichinga.

O Conselho de Administração agradece aos padrinhos que se mantêm no projeto desde o primeiro dia e à Universidade Católica de Moçambique. O vosso apoio tem sido fundamental para a continuidade do projeto. De recordar que com a vossa ajuda conseguimos comprar ajudas técnicas (cadeiras de rodas, andarilhos, standing frame, talas, entre outros); reforçar e melhorar a alimentação das crianças; registá-las no Registo Nacional de Nascimentos; pagar a escolinha (pré-escola); pagar as propinas no ensino superior a um jovem com deficiência física e uma jovem albina; e pagar os materiais escolares.

CRI DÁ CONTINUIDADE A PROJETO PILOTO - "ENSINAR APRENDENDO"

Este ano letivo 2021-2022, o Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) da CERCIOEIRAS, em parceria com o agrupamento de Escolas de Carnaxide, deu continuidade ao Projeto Piloto- "Ensinar Aprendendo", com o apoio de consultoria do Inclusive Community Forum (ICF), em colaboração com a Nova School of Business and Economics.

Com este projeto pretende-se incrementar a capacitação dos docentes para o trabalho com Alunos com Necessidades Específicas de Aprendizagem (ANEA) e a promoção da autonomia e inclusão desses alunos, em contexto escolar.

A intervenção decorre na EB1 Sylvia Philips, em duas turmas, uma do 1º e outra do 2º ano de escolaridade.

No mês de fevereiro, realizaram-se as primeiras aulas colaborativas, com atividades enquadradas nos programas curriculares.

O 1º ano desenvolveu uma atividade, dividida em duas sessões, no enquadramento da área disciplinar de português, baseada no livro "Dez dedos, dez segredos", de Maria Alberta O 2º ano desenvolveu uma atividade, dividida em duas sessões, inserida na área disciplinar de Estudo do Meio, com o tema "A vida em Sociedade". E isto é só o início...



GYMCLUSION – INCLUSÃO NO DESPORTO

O Gymclusion é uma parceria da CERCIOEIRAS com o Fitness Hut que alia o bem-estar à atividade física das Pessoas com Deficiência Intelectual em Ginásios na comunidade.

Com esta parceria os clientes beneficiam de um programa de treino semanal (duas vezes por semana), num contexto diferenciado e na comunidade. Este treino tem por base um trabalho conjunto entre técnicos da CERCIOEIRAS e Personal Trainers do Fitness Hut. O objetivo principal é a promoção da qualidade de vida dos clientes, através da atividade física e Wellness.

Para Bruno Baliza, diretor de Vendas do Fitness Hut, "Esta ação é muito importante para o Fitness Hut e queremos mesmo ser um parceiro que possa trazer melhoria na condição de saúde e atividades físicas a todos os envolvidos."

AÇÃO DE VOLUNTARIADO

Clientes da CERCIOEIRAS participaram numa ação de voluntariado.

Esta é a maior campanha nacional de recolha de alimentos e outros bens essenciais para animais, promovida pelo Banco Solidário Animal da Animalife – A criar histórias felizes. Acontece três vezes por ano (fevereiro/março, maio e setembro/outubro), em hipermercados e supermercados de todo o país e tem como objetivo angariar alimentos para animais que vivem à guarda de associações, grupos e protetores individuais; a animais errantes; e a animais pertencentes a famílias em situação de carência económica e a pessoas em situação de sem-abrigo.

