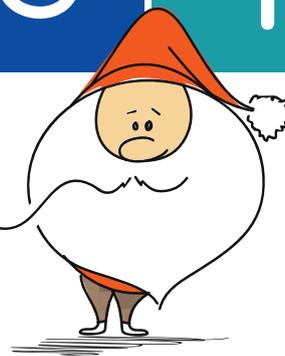




NEWS 49

Um conto de natal



Tinha chegado o momento: tudo se preparava para receber o bebé tão desejado por aquela família. Pelos pais que ansiosamente tinham vivido cada segundo da gestação daquele novo ser, confirmação do seu amor, da sua amizade, do seu entendimento, da sua complementaridade, enfim, da constituição de uma família; desejo partilhado por avós, tios, primos, amigos. E o bebé nasceu de um parto bem-sucedido, sem complicações. Concluída a azáfama que garantia o conforto da mãe e do bebé, foi este depositado no colo da sua progenitora a que se juntou o pai e, enternecidos, mão dada, o casal contemplou o novo ser que, como que por magia, entreabriu os olhos. A mãe teve um ligeiro estremecimento e, pela forma como apertou a mão do marido, este percebeu, como se aquele contacto fosse o condutor de uma corrente que transmitisse as emoções, que o bebé era diferente.

Diferença que seria confirmada.

No entanto, ali mesmo, naquele presépio, os pais desde logo tomaram uma decisão que os acompanharia para sempre: ao seu bebé seria garantida a mesma dignidade social e igualdade para com os demais cidadãos e não permitiriam que fosse privado, em razão da sua diferença, de qualquer direito ou dever como cidadão; e que lutariam por todos os meios para lhe garantirem esse reconhecimento de igualdade, de integração social, opondo-se a que fosse alvo de qualquer discriminação e preconceito.

Iniciado esse caminho, quando atravessavam o longo deserto da solidão, cansados, convencidos que a exaustão os levaria à desistência, pararam num pequeno oásis onde encontraram pessoas disponíveis para com eles lutar por tal causa; gente disponível para construir os alicerces de uma nova sociedade,

uma sociedade inclusiva, sem preconceitos. Mas muito mais: encontraram pessoas disponíveis para acompanharem, com os seus conhecimentos, as suas capacidades e as suas disponibilidades, o crescimento, a aprendizagem e o desenvolvimento das capacidades do recém-nascido.

Passados anos,

já adulto aquele bebé que nascera diferente, os pais, familiares e, sobretudo, os amigos que os acompanharam desde aquele pequeno oásis naquele deserto que parecia nunca ter fim, puderam celebrar, num ambiente familiar, o sucesso da sua caminhada, o crescimento socialmente integrado daquele bebé no seu caminho pela adolescência até à idade adulta.

E, desde então, decidiram celebrar no dia de aniversário do bebé, o sucesso da sua longa caminhada conjunta. Celebrações que se tornaram festivas e durante as quais tomaram o hábito de trocar entre si objetos como lembrança dessas solenidades, por entre votos de boas festas e expressões da esperança de que tudo melhora no ano que se segue.

Esta poderia ser a história de cada um de nós e da CERCIOEIRAS. E em parte é quando, em 13 de outubro passado, comemoramos o 47º aniversário da instituição e, em celebração, prestamos homenagem a todos quantos, sem exceção, no passado e no presente a compõem; e também é, em parte, na quadra festiva que se agora se inicia, o Natal, em que comemoramos outro Nascimento.

A todos quantos compõem esta enorme família, desejamos um BOM NATAL e um 2023 o melhor possível.

O Conselho de Administração

ACON
TECEU

OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO

13/10 47º Aniversário CERCIOEIRAS
11/11 Sunset S. Martinho Colaboradores
24/11 Assembleia Geral Cooperadores da CERCIOEIRAS

9 a 21/11 Formação Comunicação Assertiva para 77 colaboradores
29/11 a 31/12 Campanha Care for Caring (Qualificar a Unidade Residencial) do Giving Tuesday



DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

No âmbito do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência (03/12), a Câmara Municipal de Oeiras convidou várias organizações que atuam na área, para um almoço convívio. Deixamos o nosso agradecimento ao Oeiras Valley e foi um prazer retomar esta iniciativa. Os clientes da Unidade Residencial adoraram.

PRÉMIO BAIRRO FELIZ

O Banco de Equipamentos e Tecnologias de Apoio (BETA) da CERCIOEIRAS venceu o Programa Bairro Feliz do Pingo Doce de Tercena, com a candidatura "Viver com Qualidade e Segurança". Com o prémio foi feita a aquisição de equipamentos de apoio, para melhor servir a comunidade do Concelho de Oeiras. Obrigado a todas as pessoas que se mobilizaram para nos dar esta distinção.



DIGRESSÃO NOTAS DE CONTACTO-OCPSOLIDÁRIA NA CERCIOEIRAS

O Projeto Notas de Contacto – "A OCPSolidária na CERCIOEIRAS" iniciou-se em 2009 e desde então que o ensemble já participou ativamente em diversos concertos, como galas da Orquestra de Câmara Portuguesa (OCP) e festivais nacionais e internacionais.

Em 2022, um dos objetivos era promover a internacionalização do projeto, com a realização de uma digressão. O primeiro destino foi Salamanca (Espanha) e atuaram a 9 e 10/04, com os 5ª Punkada (APCC - Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra) no Teatro de Caja España-Duero e na Associação ASpace Salamanca. Depois voltaram

a atuar com os 5ª Punkada, na Sala Grande da Oficina Municipal do Teatrão, em Coimbra a 08/06.

Atuaram no Festival Back Sessions OCP (01/10), na Biblioteca de Marvila (19/11), no Cineteatro Municipal João Mota em Sesimbra (26/11) e a digressão terminou no Museu de Arte Arquitetura e Tecnologia (03/12).

Este é um projeto que tem promovido as potencialidades artísticas das pessoas com deficiência intelectual e que demonstra que a música é para todos.



EXPOSIÇÃO E VENDA DE NATAL CERCIOEIRAS

Já vem sendo tradição, a Livraria Municipal Verney convidar as oficinas do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) a ter patente uma exposição e venda de Natal. Esta ação continua a ser um sucesso, com a comunidade a demonstrar uma grande adesão à compra dos produtos desenvolvidos pelos clientes do CACI. Este é um modo, de todos descobrirem as potencialidades ocupacionais das pessoas com deficiência intelectual.

CAMPANHA PIRILAMPO MÁGICO

De 15/10 a 6/11, decorreu a Campanha do Pirlampo Mágico e uma vez mais a CERCIOEIRAS contou com o apoio de 47 colaboradores, 20 clientes do CACI e UR, 16 famílias, 16 voluntários, 54 empresas, 69 escolas e comunidade envolvente, que contribuíram para mais uma campanha de sucesso. Todos juntos vendemos 12500 Pirlampos, 1200 Pins, 790 Canecas, 325 chávenas, 220 T-shirts e 435 Sacos. O nosso agradecimento a todos que se juntaram à CERCIOEIRAS e em Maio contamos novamente com o vosso apoio.



AÇÕES DE VOLUNTARIADO EMPRESARIAL NA CERCIOEIRAS

No dia 21/10, recebemos uma equipa de voluntários da Associação Mutualista Montepio e a ação teve várias vertentes: realizaram 2 ações de formação sobre Literacia Financeira dirigida aos colaboradores; pintaram 4 quartos da Unidade Residencial, ajudaram na manutenção dos espaços verdes e deram apoio aos almoços dos clientes do CACI.

No dia 03/12, recebemos uma equipa da Portugal Sotheby's International Realty - Oeiras Restelo Office e realizaram várias ações: pintaram 5 quartos, o corredor e entrada da moradia da Unidade Residencial (UR), angariaram donativos de produtos de higiene, bens para a campanha Care for Caring e prendas de natal, para um grupo de 10 clientes da UR.

O Conselho de Administração da CERCIOEIRAS agradece o empenho e dedicação destas equipas fantásticas de voluntários, cujas ações se traduzem num impacto muito significativo para a organização e pessoas que servimos diariamente.



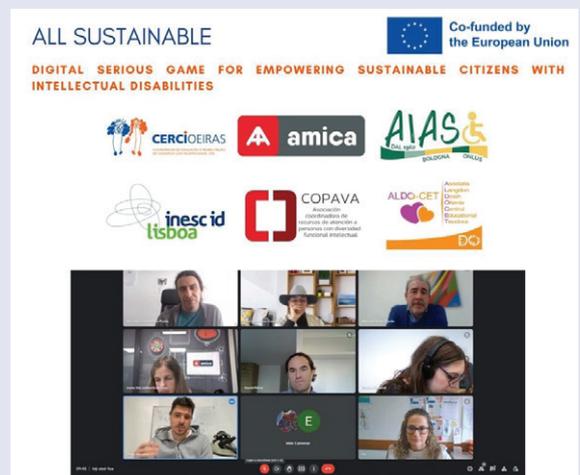
PROJETOS ERASMUS +

DEVELOPMENT OF A TRAINING PROGRAM FOR IMPROVING PHYSICAL EXERCISE OF PEOPLE WITH INTELLECTUAL DISABILITIES THROUGH EXERGAMES AND TECHNOLOGY - MOVE IT

Dias 21 e 22 de novembro, decorreu em Treviso - Itália, o 2º encontro de parceiros (CERCIOEIRAS, UPV e IVASS de Espanha, ORAS de Itália e UIT da Noruega) do projeto. O MOVE IT tem como objetivo sensibilizar as Pessoas com Deficiência Intelectual (PDI) para a importância de realizar e manter um estilo de vida ativo por meio da implementação de rotinas de exercícios físicos, incluindo exemplos práticos e programas para realizar atividade física adaptada; e introduzir as PDI na utilização de tecnologias na forma de exergames, com exemplos práticos e links para soluções disponíveis para implementar rotinas de atividade física apoiadas por TICs.



DIGITAL SERIOUS GAME FOR EMPOWERING SUSTAINABLE CITIZENS WITH INTELLECTUAL DISABILITIES - ALL SUSTAINABLE



No dia 24/11, realizou-se a 1ª reunião do consórcio de parceiros, por metodologia online e o 1º encontro será realizado a 19 e 20/01/2023, na CERCIOEIRAS. A CERCIOEIRAS assume neste projeto o papel de coordenador e conta com os parceiros INESC-ID de Portugal, AMICA e COPAVA de Espanha, a AIAS de Itália e a ALDO-CET da Roménia.

ALL SUSTAINABLE tem o objetivo de capacitar as pessoas com deficiência intelectual para serem cidadãos sustentáveis e contribuirão como agentes ativos, através de uma metodologia com suporte tecnológico.

 **Cofinanciado pela União Europeia**



Depois de tanto tempo afastados pela pandemia, no dia 07/12 voltámos aos nossos convívios, com o lanche de Natal para clientes e famílias. Foi tão bom podermos estar novamente todos juntos.

LANCHE DE NATAL FAMILÍAS E CLIENTES DO CACI E UR



JANTAR DE NATAL DE COLABORADORES E ÓRGÃOS SOCIAIS

O Conselho de Administração da CERCIOEIRAS ofereceu um jantar de Natal aos seus Colaboradores e Órgãos Sociais. Um momento de boa disposição e convívio entre todos.

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO DA CERCIOEIRAS ENTREGA CABAZES DE NATAL

O Conselho de Administração da CERCIOEIRAS realizou a tradicional entrega de Cabazes de Natal aos seus colaboradores (e um miminho adicional para os seus filhos até aos 9 anos), voluntários residentes e órgãos sociais.

Este é mais um momento, para distinguir e agradecer a todos os que contribuem diariamente para o funcionamento da nossa casa. OBRIGADO A TODOS pela dedicação.

